

**FRANCE PARKINSON - COMITE 78
ANTENNE FOURQUEUX - SAINT-GERMAIN**

CALENDRIER DES ACTIVITES 2022 - 2023 A L'ESPACE DELANOË

(24 novembre 2022)

DECEMBRE 2022		JANVIER 2023		FEVRIER 2023	
J 1	Chant	D 1		Me 1	
V 2	Yoga-Sophrologie	L 2		Je 2	Chant
S 3	Groupe de paroles des aidants	Ma 3	Taiji Gong	Ve 3	Yoga-Sophrologie
D 4		Me 4		S 4	Groupe de paroles des aidants
L 5	Informatique Marche	Je 5	Chant	D 5	
Ma 6	Taiji Gong R. d'échanges	Ve 6	Yoga-Sophrologie	L 6	Informatique Marche
Me 7		S 7	Groupe de paroles des aidants	Ma 7	Taiji Gong R. d'échanges
Je 8	Chant	D 8		Me 8	
Ve 9	Yoga-Sophrologie	L 9	Informatique Marche	J 9	Chant
S 10		Ma 10	Taiji Gong	V 10	Yoga-Sophrologie
D 11		Me 11		S 11	
L 12	Marche	J 12	Chant	D 12	
Ma 13	Taiji Gong	V 13	Yoga-Sophrologie	L 13	Marche
Me 14		S 14		Ma 14	Taiji Gong
J 15	Chant	D 15		Me 15	
V 16	Yoga-Sophrologie	L 16	Marche	J 16	Chant
S 17		Ma 17	Taiji Gong	V 17	Yoga-Sophrologie
D 18		Me 18		S 18	
L 19		J 19	Chant	D 19	
Ma 20		V 20	Yoga-Sophrologie	L 20	
Me 21		S 21		Ma 21	
J 22		D 22		Me 22	
V 23		L 23	Marche	Je 23	
S 24		Ma 24	Taiji Gong	Ve 24	
D 25		Me 25		Sa 25	
L 26		Je 26	Chant	D 26	
Ma 27		Ve 27	Yoga-Sophrologie	L 27	
Me 28		Sa 28		Ma 28	
Je 29		D 29			
Ve 30		L 30	Marche		
Sa 31		Ma 31	Taiji Gong		

Réunion d'échanges Le 1er mardi des mois pairs à 15H15

Chant Le jeudi de 11H00 à 12H00

Marche Le lundi à partir de 14H00

Informatique Un lundi par mois de 14H00 à 16H00

Taiji Gong Le mardi de 14H00 à 15H00

Aidants Le premier samedi de 10H00 à 12H00

Yoga-Sophrologie Le vendredi de 14H15 à 15H15

Congés scolaires